Сценарный план
спортивно-развлекательного мероприятия с родителями
«Детские забавы»

Воспитатель: Шабанова И.В.

Любой семейный праздник способствует укреплению семейных отношений. Спортивный праздник, заряжает не только активностью и хорошим настроением, но дает возможность заложить в ребенка навыки здоровой жизни.

Совместные с родителями физкультурные мероприятия в детском саду - это всегда долгожданное событие для дошкольников, где можно показать свои достижения, порадоваться успеху друзей по команде.

Цель: пропаганда здорового образа жизни у дошкольников.
Задачи:

- Сплочение детей и родителей;
- Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой;
- Развивать физические качества: выносливость, быстроту способствовать развитию положительных эмоций;
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Участники: дети и родители группы «Колобок»
Место проведения: сквер Менжинского.

Ход мероприятия.

Ведущий:
Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься
Надо всем, ребятам, нам!

Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку –
Дружно сделаем зарядку!

Разминка “Веселые флажки”.

Воспитатель показывает флажки разных цветов. А команды выполняют разминку.
«Красный» – кричат Ура!
«Желтый» – хлопают в ладоши.

«Зеленый»– топают ногами.
«Синий» – молчат.

Физ. инструктор: Сегодня узнаем, кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый, упорный.

Эстафета «Быстрые машинки».
Эстафета «Меткий стрелок»
Эстафета «Мамины помощники»
Эстафета «Весёлые строители»

Ведущий:
Окончен наш веселый старт.
И все участники в восторге.
А праздник будем продолжать,
Ведь спорт, радость, мама, папа рядом!

Ведущий:
А на прощанье наш наказ:
Чтобы вырасти здоровым, энергичным и толковым,
Чтоб прогнать усталость, лень,
Ешьте витамины каждый день!

Вручение подарков. Дискотека.