

5. Поговорите с ребенком. Спросите, что его напугало. Не обесценивайте эмоции ребенка. Не говорите, что Дед Мороз совсем не страшный, что «бояться совсем нечего». Спросите, как ребенок хочет продолжить праздник: вернуться к детям или уйти.

3. Обнимите ребенка. Помогите ему пережить испуг. Для детей очень важен физический контакт.



4. ВАМ САМИМ СТОИТ СОХРАНЯТЬ СПОКОЙСТВИЕ, ПОСКОЛЬКУ НЕРВНИЧАЮЩИЕ РОДИТЕЛИ НЕ УСПОКОЯТ МАЛЫША, А НАОБОРОТ УСУГУБЯТ СИТУАЦИЮ.



Консультация «Если ребёнок боится деда мороза»



Г.Красноярск, 2022г

Так как же подгото- вить ребенка к встрече с Дедом Мо- розом?

1. Постарайтесь дать ребенку больше информации о празднике и персонажах, которые с ним связаны, в особенности про Деда Мороза. Хорошо будет подкрепить рассказ фотографиями.

Постарайтесь ознакомить ребенка с основными фразами, которые может произнести Дед Мороз.



2. Не стоит знакомить ребенка с Дедом Морозом, сразу приглашая его домой на праздник. Пусть ребенок сначала увидит его на утреннике — на более безопасной дистанции. Просмотрите вместе с ребёнком отрывки из детских утренников в интернете. Так он будет лучше понимать, что его ждёт на празднике в саду.

3. Посмотрите вместе с ребенком различные новогодние сказки. Это поможет ребенку понять, что зимний волшебник не причиняет людям зла.

4. Не заставляйте ребенка рассказывать на празднике стихи, участвовать в конкурсе, если он того не хочет. Всегда находитесь с ребенком рядом. Так он будет чувствовать себя увереннее.

А как же поступить, если ребенок все таки испугался Деда Мороза?

1. Аккуратно и спокойно уведите ребенка от Деда Мороза. Улыбнитесь, предложите отойти в сторону.

2. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок не видел испугавшего его персонажа. Это можно сделать закрыв ребенка собой.

