

### «Одежда для зимней прогулки»

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штанины, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

### «Катание на лыжах»

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

### «Катание на санках, ледянках»

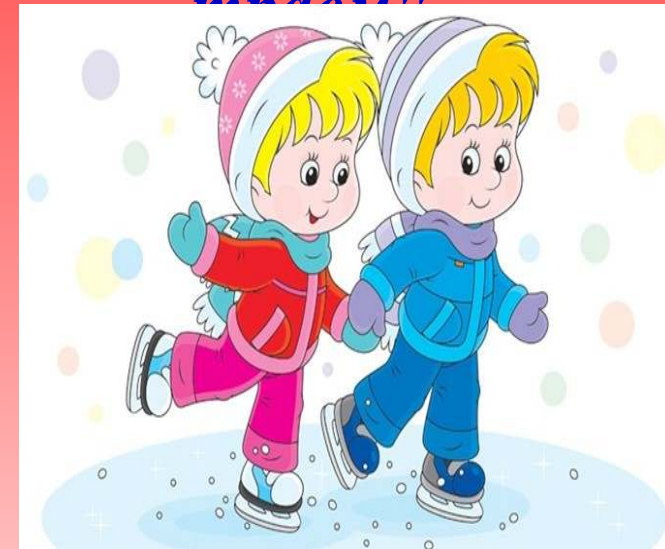
Перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышек лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

1. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.

2. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

3. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно

### "Зима без опасности"



**Не ходи по замерзшей реке**

Целый месяц снег идет.  
Речка спряталась под лед.  
Он сверкает и манит,  
Но под ним вода бежит.  
Всем опасен этот путь.  
Может лед нас обмануть.  
Даже близко подойдешь -  
Прочность льда не разберешь.  
Толщиной лед не велик -  
Провалиться можно вмиг.  
Искупавшись в зимней речке,  
Не согреешься на печке.

**Опасно кататься на  
замерзших лужах**

Все зимой подвластно  
стуже.  
Выпал снег, замерзли лужи.  
Очень хочется кататься.  
Только надо нам признаться:  
Лужи - это не каток,  
Упадешь на локоток,  
Поломаешь руку, ногу,  
Нос ударишь о дорогу,  
Ну, а следом упадут,  
Те, кто за тобой идут.

Санки быстрые, как кони,  
Их и ветер не догонит.  
Мальчик, стой, поберегись,  
На дорогу не катись!

