

*«Формирование семейных ценностей и традиций у детей старшего дошкольного возраста посредством работы с семьёй»*



Главный смысл и цель семейной жизни

— воспитание детей.

Главная школа воспитания детей —

это взаимоотношения мужа и жены,

отца и матери.

Благополучие страны начинается с благополучия сплоченной, здоровой, полной семьи – основы и опоры государства. Передача в семье жизненного опыта, этических норм и ценностей является главным фактором стабилизации всего общества.

Очень важно в прогрессивную эпоху насыщенную сложными технологиями, информацией, и противоречиями не утратить связь, и ценность поколений. Инстинкт родственности, "голос крови" интенсивно проявляется тогда, когда родители и дети по-человечески близки друг другу, связаны узами родственной, и духовной близости.

И именно поэтому мне стала интересна тема «Семейные ценности и традиции в воспитании детей дошкольного возраста». И, наверное, не случайно наш детский сад принял участие в эксперименте «Технологические алгоритмы функционирования школы – лаборатории, работающей на краеведческой основе». Данная программа состоит из нескольких разделов, – один из которых касается семьи и называется «Моя родословная». Согласно этому эксперименту свою работу мы начинаем сразу же, как только познакомлюсь с нашими воспитанниками.

Что такое семья? Слово понятное всем, как «хлеб» и «вода». Оно с первых мгновений жизни рядом с каждым из нас. Семья - это дом, папа и мама, близкие люди. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье.

Семья́ — основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

Для ребёнка семья — это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Семья – это первый коллектив, в котором у маленького ребенка начинают складываться зачатки нравственности.

О нравственном здоровье семьи, ее духовных ценностях и, следовательно, ее потенциальных воспитательных возможностях можно судить по установившимся в ней традициям. Приобщить детей к семейным традициям можно на личном примере самих родителей. Но, к сожалению, многие молодые родители не знают, что такое традиции, какое они имеют значение в сохранении и укреплении семьи, какую помощь могут оказать в воспитании детей. Поэтому очень важно донести до них информацию о ценности семейных традиций, вызвать желание сохранить имеющиеся и создавать новые семейные традиции.

Что важнее всего в семье? Очень трудно однозначно ответить на этот вопрос. Любовь? Взаимопонимание? Забота и участие? А может быть самоотверженность и трудолюбие? Или строгое соблюдение семейных ценностей?

Для более предметного разговора о семейных ценностях есть необходимость в определении понятия **ценностей и ценностных ориентаций**.

**Ценность** – понятие, выражающее положительную или отрицательную значимость для индивида предметов или явлений социальной действительности. Система ценностей отражает идеологию и культуру общества, к которому индивид принадлежит. Ценность выражает внутреннюю основу отношений человека к различным ценностям материального, морального, политического и духовного порядка.

Семейные ценности — явная (открыто одобряемая и культивируемая в кругу семьи) или неявная характерная для семьи совокупность представлений, которая влияет на выбор семейных целей, способов организации жизнедеятельности и взаимодействия и т. п.

Главная цель любой семьи – формирование нового, более лучшего и более свободного поколения. Выполнять эту задачу семья сможет тогда, когда она основана на духовных ценностях, на духовном единении, которое нужно понимать не как одинаковость характеров и темпераментов, а как однородность духовных оценок, общность жизненных целей и принципов родителей и детей.

Семья является хранителем традиционной русской культуры быта; через нее осуществляется историческая связь поколений, разрушив которую общество превращается в «Иванов, не помнящих родства». Поэтому семья – это первооснова родины.

Хорошая семья дает опору ребенку, помогает укрепиться в этом мире, позволяет почувствовать прочность бытия. В хорошей семье никто ни кого не защищает, она сама по себе – лучшая защита ребенку от любых внешних угроз, надежный тыл, его первый образ мира, который он затем всю жизнь будет проецировать на внешний мир – или спокойно доверяя ему, или боясь на него положиться. Быть опорой и защитой, вселяя уверенность и возвращать спокойствие духа – вот первое предназначение семьи.

Для хорошей семьи характерно: уважение друг к другу, честность, желание быть вместе, сходство интересов и жизненных ценностей. В здоровой семейной системе

каждый человек связан со всеми членами семьи, есть общие цели и планы, члены семьи поддерживают друг друга, доверяют друг другу, совместно проводят досуг, есть семейные ритуалы и правила, они с удовольствием общаются друг с другом, заботятся о детях. Из семьи складываются представления ребенка о справедливости, вежливости, внимательности, доброте, о честности, о сострадании, о правилах поведения в обществе.

Но, как мы с Вами понимаем, ценности бывают разные и их принято классифицировать.

Традиция в переводе с латинского означает «передача». Традиция – это то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений (взгляды, вкусы, идеи, обычаи). (Словарь русского языка С.И.Ожегова).

Традиция переводится как исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им обычаи, правила, ценности.

Что мы можем назвать семейными традициями?

Слова “семейные традиции” обычно вызывают у людей ассоциации со старинными родами, большими семьями, некими жестко установленными правилами и странными обычаями. На самом деле семейные традиции - это все то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребенку книги, а в воскресенье вы всей семьей выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом.

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей.

Добрые семейные традиции оказывают огромное влияние на детей, прежде всего потому, что они сплачивают семью, позволяют сберечь те зерна разумного и доброго, которые старшими членами семьи были найдены раньше и, сделать их достоянием подрастающего поколения.

Поэтому, традиции - это основа уклада семьи, семьи - дружной крепкой, у которой есть будущее. Поэтому то и нужно возрождать традиции, семейные традиции. Хорошо, если они будут по нраву всем членам семьи, ведь они способны сближать,

укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делает семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Кроме того, семейные традиции и ритуалы позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено; дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности; создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям.

### **Основные семейные традиции:**

- ▣ Традиция празднование дней рождений.
- ▣ Домашняя уборка, раскладывание игрушек по местам, домашние обязанности членов семьи.
- ▣ Совместные игры с детьми.
- ▣ Семейный совет, на который собираются все члены семьи. Для того чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определённый период.
- ▣ Традиции гостеприимства, семейный обед. Считается, что хлебосольство – национальная традиция, это объединяет многие семьи, укрепляет дружеские связи.
- ▣ Празднование знаменательных событий в жизни семьи.
- ▣ Прогулки, поездки вместе с детьми, походы в кино, цирк, театр.
- ▣ Передача семейных реликвий подрастающему поколению

### **Новые семейные традиции в новом году**

1. Семейные трапезы (обеда, ужины) - замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы - обсуждать новости, события за день.
2. Совместный досуг. Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

3. Семейные праздники. В каждой семье совершенно свои особенные традиции празднования детских праздников. Но каждая из них окутана таинством любви, тепла и нежности семейного очага. Конечно же, это относится к празднованию дома, а не в новомодных кафе.

4. Семейный альбом, семейная родословная.

5. Зарубки на дверном косяке.

Детей 5-6 лет продолжаем воспитывать уважительному отношению к родным и близким, воспитываем стремление радовать старших своими хорошими поступками. Продолжаем воспитывать помогать своим близким, выполнять постоянные обязанности по дому, воспитываем уважение к труду и занятиям других членов семьи.

Расширяем представление детей о семье: используем дидактические материалы-карточки, на которых изображены члены отвлечённой, идеальной модели семьи, фотографии из семейных альбомов детей. С этой целью можно использовать дидактические упражнения: «Семейный хоровод», «Где-то в шумном городе». С помощью фотографий из семейного альбома рассказать о членах своей семьи, назвать имена и отчества взрослых, братьев и сестёр.

Дать рекомендации родителям, чтобы рассматривали с ребёнком фотографии родственников, помогали находить внешнее сходство с родителями и другими родственниками (цвет волос, цвет глаз). Рассказывали о своей работе, объясняли бы, где работают члены семьи, как важен их труд для всех людей. Чтобы знакомили ребёнка с семейными традициями, привлекали к посильному участию в подготовке семейных праздников.

У детей формируем представление о родственных отношениях (дядя, тётя, племянница, двоюродная сестра, двоюродный брат). Закрепляем знания имён, отчеств родителей, учим называть имена и отчества дедушек и бабушек. Дети должны знать свой домашний адрес. Прививаем интерес к своей родословной и семейным традициям.

Основное внимание следует уделять расширению представлений детей о том, что такое семья, о родственных отношениях, терминах родства, правилах общения и поведения с родными, закреплению знаний имён и отчеств не только родителей, но и бабушек, дедушек. Работа проводится комплексно. Наряду с традиционными занятиями по развитию речи и ознакомлению с окружающим, важную роль в накоплении впечатлений, образов и представлений детей играет изобразительная

деятельность, знакомство с произведениями художественной литературы, живописи и графики, относящимися к жанру семейного портрета.

Особое место уделяем воспитанию уважения, и любви к матери, так как именно от неё зависит та нравственная и социальная сила, которая является базой семьи.

Традиции являются семейными ценностями. Обычаи объединяют поколения и сохраняют историю ваших предков. Традиции немного изменяются в зависимости от времени и окружающего общества. Молодые семьи строят новые традиции на фундаменте переданных им традиций от их семей. Семейные праздники благотворно влияют на внутрисемейные отношения между родителями и детьми особенно.

Подготовила Бычкова Ю.В.